

„Erfolgreich abnehmen“

Mit 50- Plus

Leitung: Sabine Schmid (staatl. geprüfte Diätassistentin, Adipositas-therapie VDD)

Uhrzeit: montags **16.30 – 17.30 Uhr kostenfrei**

Termine:

08.01.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
15.01.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
05.02.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
19.02.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
05.03.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
19.03.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
09.04.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
16.04.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
30.04.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
14.05.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
28.05.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
11.06.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
18.06.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine



Ort: AMC-Wolfartklinik, Ruffiniallee 17, Seminarraum 1.UG

Bewegungstherapie bei Adipositas

Leitung: Stefanie Keller (Sporttherapeutin)

Uhrzeit: jeweils **17.00 – 18.00 Uhr**

Termine: Donnerstags

11.01.18	18.01.18	25.01.18		
01.02.18	08.02.18	22.02.18		
01.03.18	08.03.18	15.03.18	22.03.18	29.03.18
05.04.18	12.04.18	19.04.18	26.04.18	
03.05.18	17.05.18	24.05.18		
07.06.18	14.06.18	21.06.18	28.06.18	
05.07.18	12.07.18	19.07.18	26.07.18	
02.08.18	09.08.18	16.08.18	23.08.18	
13.09.18	20.09.18	27.09.18		
04.10.18	11.10.18	18.10.18	25.10.18	
08.11.18	15.11.18	22.11.18	29.11.18	
06.12.18	13.12.18	20.12.18		

Ort: AMC-WolfartKlinik, Ruffiniallee 17, Seminarraus UG

Kosten: keine

Rückfragen gerne bei Sabine Schmid (Diätassistentin)

Tel: 089/8587/4925 Fax: 089/8587-209 schmid@wolfartklinik.de

„Erfolgreich abnehmen“

Mit 50- Plus

Leitung: Sabine Schmid (staatl. geprüfte Diätassistentin, Adipositas-therapie VDD)

Uhrzeit: montags **16.30 – 17.30 Uhr kostenfrei**

Termine:

09.07.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
30.07.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
20.08.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
10.09.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
01.10.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
15.10.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
29.10.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
12.11.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
26.11.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
10.12.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
31.12.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP

Ort: **AMC-Wolfartklinik, Ruffiniallee 17, Seminarraum 1.UG**



Bewegungstherapie bei Adipositas

Leitung: Stefanie Keller (Sporttherapeutin)

Uhrzeit: jeweils **17.00 – 18.00 Uhr**

Termine: Donnerstags

07.06.18	14.06.18	21.06.18	28.06.18
05.07.18	12.07.18	19.07.18	26.07.18
02.08.18	09.08.18	30.08.18	
06.09.18	13.09.18	20.09.18	27.09.18
04.10.18	11.10.18	18.10.18	25.10.18
08.11.18	15.11.18	22.11.18	29.11.18
06.12.18	13.12.18	20.12.18	

Ort: **AMC-WolfartKlinik, Ruffiniallee 17, Seminarraus UG**

Kosten: **keine**

Rückfragen gerne bei Sabine Schmid (Diätassistentin)

Tel: 089/8587/4922 Fax: 089/8587-209 schmid@wolfartklinik.de