

## Treffpunkt und Teilnahme

Der Kontakt zu Menschen mit gleichen Problemen und Zielen kann hilfreich sein. Unserer Selbsthilfegruppe ist eine „offene Gruppe“.

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Familie und Freunde sind gerne jederzeit willkommen.

### Selbsthilfegruppe München – Gräfelfing

Die Termine entnehmen Sie dem beigelegten Terminblatt oder unserer Homepage [www.shg.amc-wolfartklinik.de](http://www.shg.amc-wolfartklinik.de)

#### Treffpunkt:

AMC-WolfartKlinik • Ruffiniallee 17 • 82166 Gräfelfing

## Kontakt

#### Kontakt zu unserer Gruppenleitung:

Stefanie Kinzinger  
Mobil 01 76 / 293493 98  
E-Mail: [sl.kinzinger@t-online.de](mailto:sl.kinzinger@t-online.de)

#### Kontakt zur Klinik:

AMC-WolfartKlinik  
Tel.: 089 / 85 87 - 4922 oder 089 / 82 87 - 4925  
E-Mail: [schmid@wolfartklinik.de](mailto:schmid@wolfartklinik.de)

#### Mehr Informationen unter:

[www.shg.amc-wolfartklinik.de](http://www.shg.amc-wolfartklinik.de)  
[www.adipositas-muenchen.de](http://www.adipositas-muenchen.de)

## Veranstaltungsort

Die Treffen unserer Selbsthilfegruppe sowie die Betreuung der Patienten vor und nach dem stationären Aufenthalt erfolgt in unserem Adipositaszentrum. Es ist nur wenige Schritte von der WolfartKlinik entfernt.

### AMC-WolfartKlinik

Zentrum für Adipositas- und Metabolische Chirurgie  
Ruffiniallee 17  
82166 Gräfelfing

Sie erreichen uns auch mit der S-Bahn S6. Fahren Sie bis zur Haltestelle "Gräfelfing". Nach dem Verlassen des S-Bahnhofs gehen Sie links in die Ruffiniallee.



Wussten Sie schon, dass das Adipositaszentrum der WolfartKlinik das einzige zertifizierte Zentrum für Adipositas- und metabolische Chirurgie im Großraum München ist?

Leiter des Adipositaszentrums ist Priv. Doz. Dr. med. Günther Meyer. Er ist Chefarzt der Hauptabteilung für Allgemein-, Viszeral- und Adipositaschirurgie in der WolfartKlinik und wurde bereits mehrfach vom FOCUS als TOP-Mediziner im Bereich Adipositas-Chirurgie ausgezeichnet.

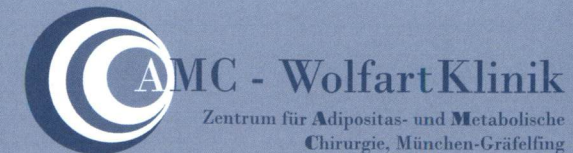
Für alle Betroffenen bedeutet die Zertifizierung und die Auszeichnung zum TOP-Mediziner ein deutliches Plus an Sicherheit, denn es garantiert, dass alle Qualitätsstandards der Adipositastherapie eingehalten und umgesetzt werden.



Wenn Übergewicht zur Krankheit wird

**SELBSTHILFEGRUPPE  
ADIPOSITAS**

Gemeinsam durch schwere und leichte Zeiten



[www.adipositas-muenchen.de](http://www.adipositas-muenchen.de)

# Selbsthilfegruppe Adipositas

## Pfunde verlieren und Lebensqualität gewinnen

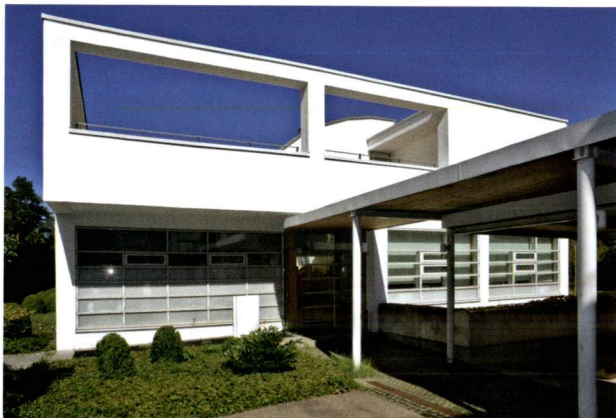
Versuchen Sie seit Jahren gegen Ihr starkes Übergewicht anzukämpfen?

Dann besuchen Sie unsere Adipositas-Selbsthilfegruppe (SHG) im Adipositaszentrum der WolfartKlinik München-Gräfelfing.

Hier bekommen Sie Informationen, Hilfe, finden Ansprechpartner und andere Betroffene.

Wir informieren über Wege und Möglichkeiten der gesunden Ernährung und die Möglichkeiten zur Gewichtsreduktion.

Kommen Sie doch einfach mal ganz unverbindlich bei uns vorbei. Die Teilnahme ist kostenfrei.



## Aufgaben und Ziele

- Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (morbid Adipositas), wie z. B. Magendballon, Magenband, Schlauchmagen, Magenbypass, BPD-DS/BPD-Scopinaro, Korrekturen u.a.
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Beratung durch in der Adipositas therapie erfahrene Ärzte und Therapeuten, Psychologen/Psychotherapeuten, Ernährungsmediziner, Chirurgen, Rekonstruktiv-plastische Chirurgen
- Neueste Informationen via Internet [www.adipositas-muenchen.de](http://www.adipositas-muenchen.de)
- Austausch via Internet im Forum [www.adipositas24.de](http://www.adipositas24.de)
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken
- Gemeinsame Veranstaltungen und Unternehmungen

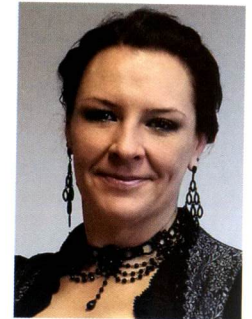


## Zu meiner Person

Mein Name ist Stefanie Kinzinger.

Ich bin alleinerziehend und habe eine Tochter.

Seit ich denken kann, litt ich unter meinem extremen Übergewicht.



Im Jahr 2015 war dann ein Punkt in meinem Leben erreicht, an dem ich merkte, dass es so nicht weitergehen kann. Ich war es leid, im alltäglichen Leben so extrem eingeschränkt zu sein.

Und so entschloss ich mich, den Weg einer Magen-OP in Angriff zu nehmen, denn starkes Übergewicht bekommt man nicht einfach so in den Griff. Dafür braucht man Hilfe.

Durch meine beiden OPs in der AMC Wolfartklinik, bin ich meinem Wunschgewicht nun schon ziemlich nahe gekommen und auch mein Leben hat sich nachhaltig verändert.

Ich möchte diesen Weg weiter gehen und es liegt mir sehr am Herzen, meine Erfahrungen auch weiterhin mit anderen Betroffenen zu teilen und Informationen weiterzugeben.

Deshalb habe ich die Gruppenleitung der Selbsthilfegruppe am zertifizierten Adipositas-Kompetenzzentrum übernommen und freue mich auf Ihren Besuch!