

# „Erfolgreich abnehmen“

## Mit 50- Plus

**Leitung:** Sabine Schmid (staatl. geprüfte Diätassistentin, Adipositas-therapie VDD)

**Uhrzeit:** montags **16.30 – 17.30 Uhr kostenfrei**

**Termine:**

08.01.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
15.01.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
05.02.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
19.02.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
05.03.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
19.03.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
09.04.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
16.04.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
30.04.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
14.05.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
28.05.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine
11.06.2018	Teil 3	Ernährungsbedingte Beschwerden & Ernährung nach OP
18.06.2018	Teil 2	Eiweißphase vor OP, Kostaufbau, Vitamine



**Ort:** AMC-Wolfartklinik, Ruffiniallee 17, Seminarraum 1.UG

## *Bewegungstherapie bei Adipositas*

**Leitung:** Stefanie Keller (Sporttherapeutin)

**Uhrzeit:** jeweils **17.00 – 18.00 Uhr**

**Termine:** Donnerstags

11.01.18	18.01.18	25.01.18		
01.02.18	08.02.18	22.02.18		
01.03.18	08.03.18	15.03.18	22.03.18	29.03.18
05.04.18	12.04.18	19.04.18	26.04.18	
03.05.18	17.05.18	24.05.18		
07.06.18	14.06.18	21.06.18	28.06.18	
05.07.18	12.07.18	19.07.18	26.07.18	
02.08.18	09.08.18	16.08.18	23.08.18	
13.09.18	20.09.18	27.09.18		
04.10.18	11.10.18	18.10.18	25.10.18	
08.11.18	15.11.18	22.11.18	29.11.18	
06.12.18	13.12.18	20.12.18		

**Ort:** AMC-WolfartKlinik, Ruffiniallee 17, Seminarraus UG

**Kosten:** keine

**Rückfragen gerne bei Sabine Schmid (Diätassistentin)**

Tel: 089/8587/4925 Fax: 089/8587-209 schmid@wolfartklinik.de