

Treffpunkt und Teilnahme

Wir treffen uns jeden 2. Donnerstag im Monat im Vortragssaal des AMC-Gebäudes.

Beginn: 18.30 Uhr

Termine und aktuelle Informationen unter:

www.amc-wolfartklinik.de oder
www.shg.amc-wolfartklinik.de

Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Familie und Freunde sind gerne jederzeit willkommen.

Gruppenleitung, Information und Kontakt:

Angelika Fischer
Tel. 08142 / 46 45 20 56
Mobil 0178 / 457 92 73



Leitung: Priv. Doz. Dr. med. Günther Meyer

Kontakt zur Klinik:

Constanze Lager
Adipositas-Case-Management (Patientenkoordinatorin)
Tel.: 089 / 8587- 4925
Email: lager@amc-wolfartklinik.de

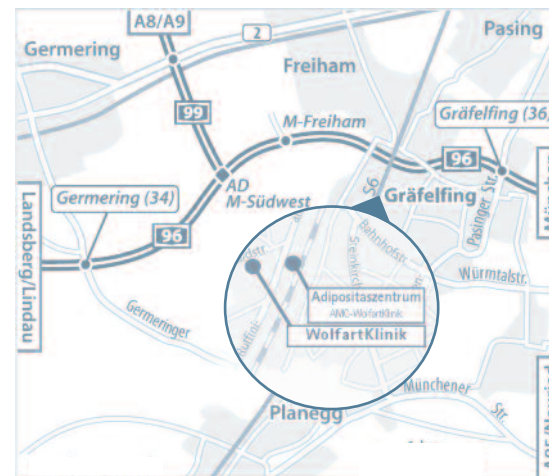
Veranstaltungsort

Die Treffen unserer Selbsthilfegruppe sowie die Betreuung der Patienten vor und nach dem stationären Aufenthalt erfolgt in unserem Adipositaszentrum wenige Schritte entfernt von der WolfartKlinik.

AMC-WolfartKlinik

Zentrum für Adipositas- und Metabolische Chirurgie
Ruffiniallee 17
82166 Gräfelfing

Sie erreichen uns mit der S-Bahn S6. Fahren Sie bis zur Haltestelle "Gräfelfing". Nach dem Verlassen des S-Bahnhofs links in die Ruffiniallee.



Wenn Übergewicht zur Krankheit wird

**SELBSTHILFEGRUPPE
ADIPOSITAS**

Gemeinsam durch schwere und leichte Zeiten



Pfunde verlieren und Lebensqualität gewinnen

Versuchen Sie seit Jahren gegen Ihr starkes Übergewicht anzukämpfen?

Dann besuchen Sie unsere Adipositas-Selbsthilfegruppe (SHG) im Adipositaszentrum der WolfartKlinik München-Gräfelfing.

Hier bekommen Sie Informationen, Hilfe, finden Ansprechpartner und andere Betroffene.

Wir informieren über Wege und Möglichkeiten der gesunden Ernährung und die Möglichkeiten zur Gewichtsreduktion.

Kommen Sie doch einfach mal ganz unverbindlich bei uns vorbei. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Aufgaben und Ziele

- Informationen über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (morbidem Adipositas), wie z. B. Magendballon, Magenband, Schlauchmagen, Magenbypass, BPD-DS/BPD-Scopinaro, Korrekturen u.a.
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Beratung durch in der Adipositas therapie erfahrene Ärzte und Therapeuten, Psychologen/Psychotherapeuten, Ernährungsmediziner, Chirurgen, Rekonstruktiv-plastische Chirurgen
- Neueste Informationen via Internet www.shg.amc-wolfartklinik.de
- Austausch via Internet im Forum www.adipositas24.de
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten und Kliniken
- Gemeinsame Veranstaltungen und Unternehmungen



Zu meiner Person

Mein Name ist Angelika Fischer. Ich bin verheiratet und habe ein Kind. Beruflich bin ich sehr erfolgreich und ich pflege einen großen Freundeskreis.



Mein Leben hatte ich immer im Griff, mein Gewicht aber nicht.

Um mein lebenslanges Übergewicht in den Griff zu bekommen, brauchte ich Hilfe.

Das schafft man nicht allein.

Darum möchte ich in der Selbsthilfegruppe anderen Menschen helfen.

Durch eine Magenbypass-OP im AMC der WolfartKlinik bin ich meinem Wunschgewicht schon sehr nahe gekommen und es geht noch weiter.

Ich bin mir ziemlich sicher, durch diese OP meinen alten Wegbegleiter, den JoJo-Effekt, nicht wieder zu treffen.

Aber trotzdem muss ich Disziplin aufbringen und den neuen Weg unbeirrt weitergehen.

Dies fällt mir leichter, wenn ich mit anderen Betroffenen darüber reden kann und meine Erfahrungen weiter gebe.

www.amc-wolfartklinik.de

